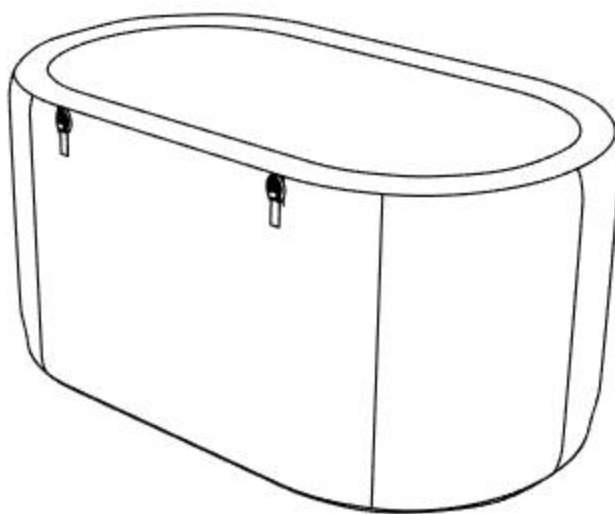


NORDCORE

KYLMÄALLAS PREMIUM



Lue käyttöohjeet huolellisesti ennen laitteen käyttöä ja säilytä ne tulevaa käyttöä varten.

Ohjeiden noudattamatta jättäminen voi johtaa laitteen vaurioitumiseen, muihin omaisuusvahinkoihin, henkilövahinkoihin tai jopa kuolemaan.

IP-Agency Finland Oy - Kaikki oikeudet pidätetään. Tuote ja käyttöohjeet voivat muuttua. Tekniset tiedot voivat muuttua ilman erillistä ilmoitusta.

Tämä suomennotettu käyttöohje on kaannettu englannin kielestä. Pidämme oikeudet mahdollisiin kaannosvirheisiin. Kaannos on tehty virallisen, englanninkielisen version pohjalta.

Maahantuojat:
IP-Agency Finland Oy
Honkanummentie 13, 01380 Vantaa, SUOMI

Huomioi, että tämä käyttöohje koskee vain Kylpyammetta.



VAROITUS:

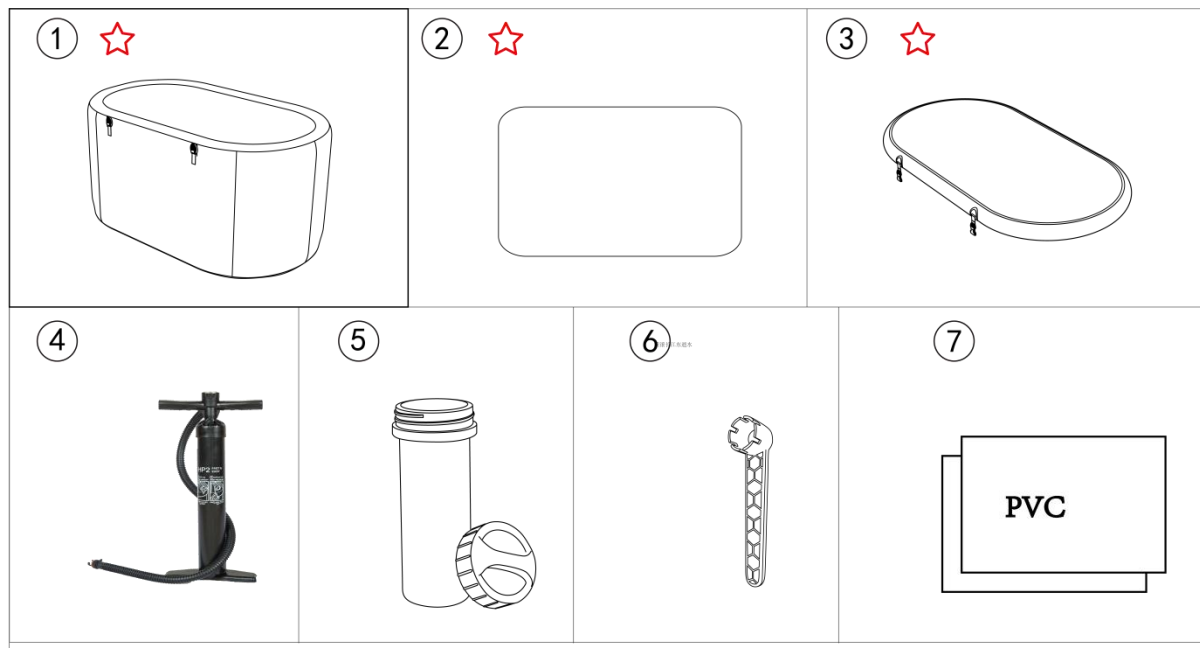
Väärä kokoaminen ja käyttö voivat johtaa vakaviin henkilövahinkoihin sekä takuun ulkopuoliseen tuotteen vaurioitumiseen. Noudata kaikkia ohjeita huolellisesti tai ota yhteyttä tekniseen tukeen avun saamiseksi.

TÄRKEÄT TURVALLISUUSOHJEET

TURVALLISUUS- JA KÄYTTÖVAROITUKSET

- Ennen tämän tuotteen käyttöä on olennaista lukea tämä koko käyttöohje ja kaikki ohjeet. Tätä kylpyammetta on tarkoitus käyttää vain tässä käyttöohjeessa kuvatulla tavalla.
- On suositeltavaa konsultoida lääkäriä ennen kylmäkylpyhoito-ohjelman aloittamista.
- Älä jätä lapsia valvomatta ammeen läheisyydessä. Äärimmäistä varovaisuutta on noudatettava estääkseen lasten luvattoman pääsyn. Lukitse aina amme mukana toimitetulla kannella ja lukitusklipseillä, kun sitä ei käytetä.
- Lemmikit on pidettävä poissa ammeesta vahinkojen ja vammojen välttämiseksi.
- Älä koskaan käytä mitään sähkölaitetta ammeessa ollessasi tai kun kehosi on märkä. Älä aseta mitään sähkölaitteita, kuten valoja, puhelimia, radioita tai televisioita 5 jalan (1,5 m) etäisyydelle ammeesta.
- Alkoholin, huumeiden tai lääkkeiden käyttö ennen tai kylmäkylvyn aikana voi johtaa tajunnan menetykseen ja mahdolliseen hukkumiseen.
- Sydänsairauksista, matalasta tai korkeasta verenpaineesta, verenkiertoelimistön ongelmista tai diabeteksesta kärsivien henkilöiden tulisi konsultoida lääkäriä ennen kylmäkylpyammeen käyttöä.
- Lääkkeitä käyttävien henkilöiden tulisi konsultoida lääkäriä ennen ammeen käyttöä, koska jotkut lääkkeet voivat aiheuttaa uneliaisuutta, kun taas toiset lääkkeet voivat vaikuttaa sydämen sykkeeseen, verenpaineeseen ja verenkiertoon.
- Prolonged immersion in water below 70oF (21oC) can pose a risk of hypothermia. Please note that the core body temperature can continue to drop even after emerging from the cold plunge tub.
- Älä käytä työkaluja tai raskasta konetta tai yritä ajaa heti kylmäkylvyn jälkeen.
- Mene aina kylmäkylpyammeeseen jalat edellä ja hengitä jatkuvasti tasaisessa, rakenteellisessa rytmissä. Älä yritä hyperventiloida tai pidättää hengitystäsi upotettuna ammeeseen.
- Poistu ammeesta välittömästi, jos tunnet heikkoutta, uupumusta tai et pysty hallitsemaan sormiasi, käsiäsi, käsivarsiasi ja jalkojasi.

PAKKAUKSEN SISÄLTÖ



Tuote	Määrä	Kuvaus	Tuote	Määrä	Kuvaus
1	1	Ovaali allas	5	1	Korjausämpäri
2	1	Ovaalin altaan lattiamatto	6	1	jakoavain
3	1	Ovaalin altaan kansi	7	1	Korjausmateriaali
4	1	Käsipumppu			

Asennus

1.1 Asennuspaikan vaatimukset

- Aseta amme tasaiselle, vakavalle pinnalle, joka kestää koko ammeen täyden painon, kun se on täytetty vedellä ja henkilö on sisällä.
- Varmista, että ammeen ympärillä on vedenpoisto saatavilla.

Tärkeitä vinkkejä:

Maan tulee olla sileä ja tasainen, eikä siinä saa olla teräviä esineitä. Käyttäjien tulee myös ottaa huomioon käyttäjän, ammeen ja veden kokonaispaino varmistaakseen, että maassa on riittävästi voimaa sen tukemiseen. Varmista, että asennusalueella on hyvä vedenpoistojärjestelmä. Jos amme on asennettu paikkaan, joka ei täytä turvallisuusvaatimuksia, silloin aiheutunutta vahinkoa ei korvata takuun nojalla kuluttajan virheellisen käytön vuoksi.

1) Sisäasennus:

Joitakin erityisvaatimuksia sisäasennukselle, jotka vaativat huomiota:

- Veden täyttämisen ja tyhjentämisen aikana vesi saattaa vuotaa maahan. Suosittelemme voimakkaasti, että amme asennetaan vain lähelle lattiakaivoja ja kosteudenkestäville pinnoille.

- Ammeen välittömässä läheisyydessä ei saa olla esineitä eikä laitteita, jotka ovat helposti kosteuden tai veden vaikutuksen alaisia tai vaurioituvat. Ilmanlaadun ja käyttäjän mukavuuden varmistamiseksi amme on asennettava hyvin ilmastoidussa ympäristössä.

Huomautus: Älä asenna ammetta mattojen tai muiden pintojen päälle, jotka ovat helposti vaurioituvia vedestä.

2) Ulkoasennus:

- Maan, jolla amme on, tulee olla sileä ja tasainen ilman teräviä esineitä, kuten oksia ja kiviä lähellä. Käytä mukana toimitettua lattiamattoja lisäsuojana.
- Älä altista ammetta suoralle auringonvalolle pitkiä aikoja. Tämä lyhentää ammeen käyttöikää. Suosittelemme peittämään ammeen tai sijoittamaan sen varjoisaan paikkaan, kun sitä ei käytetä.
- Ammeen lähellä tulee olla hyvä vedenpoistojärjestelmä.

1.2 Ammeen kokoaminen

Varoitus: Käytä vain mukana toimitettua käsipumppua täytettäessä ammetta, äläkä ylitä täyttöä. Älä käytä muita sähköisiä tai korkeapainepumppuja täyttöön. Ammeen normaali käyttöpainne on 7 psi. Liiallinen paine saa ammeen puhkeamaan tai vaurioittaa saumoja. Ammeen enimmäispaine on 9 psi.

Täyttö

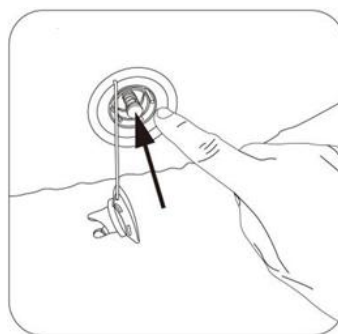
- Levitä amme maahan täytettäväksi mukana toimitetulla käsipumpulla.
- Avaa venttiilin korkki kiertämällä sitä vastapäivään.
- Paina ilmaventtiilin keskellä olevaa punaista painiketta niin, että se on yläasennossa. (kuva 2)
- Työnnä täyttöletku ilmanottoaukkoon ja lukitse se paikalleen kiertämällä myötäpäivään. (kuva 1)
- Pumppaa amme täyteen, kunnes painemittari näyttää 6-8 psi.
- Kierrä täyttöletku vastapäivään irrottaaksesi sen ilmaventtiilistä. Siitä vapautuu lyhyt ilmapurkaus.
- Kierrä ilmaventtiilin korkki myötäpäivään lukitaksesi sen paikalleen.

Tyhjennys

- Avaa venttiilin korkki kiertämällä sitä vastapäivään.
- Paina ilmaventtiilin keskellä olevaa punaista painiketta niin, että se on ala-asennossa ja ilma alkaa virtaamaan ulos. (kuva 2)



kuva 1



kuva 2

Varoitus: Älä laita kasvojasi ilmaventtiiliin eteen painaessasi punaista painiketta tai vapauttaessasi ilmaa. Älä työnnä mitään ilmaventtiiliin tai estä sitä millään tavalla.

1.3 Täytä amme vedellä

Täytä amme vedellä käyttäen vesilettoa, kunnes vettä on riittävästi koko ylävartalosi upottamiseen veteen. Jätä tarpeeksi tilaa, jotta pääsi on kokonaan vedenpinnan yläpuolella. Useimmissa tapauksissa tämä olisi noin 70% kylpyaltaasta.

Huomautus: Ylimääräinen veden lisääminen kylpyaltaaseen saa veden valumaan yli altaan reunojen, kun astut siihen. Ole tarkkaavainen mahdollisten elektroniikka-, virtajohto- ja pistorasia-asioiden suhteen altaan ympärillä. Suosittelemme aloittamaan vähemmällä vedellä ja lisäämään tarvittaessa, jotta koko ylävartalosi uppoaa veteen.

Ammeen ylläpito

2.1 Veden ylläpito

Suositlemme pitämään veden PH-arvon ammeessa välillä 6,5 ja 8,5. PH-arvo tämän ulkopuolella voi lyhentää ammeen käyttöikää ja aiheuttaa ärsytystä tai vaurioita ihollesi. Valmistajan takuu ei kata ammeen vaurioita, jotka johtuvat liian korkeasta tai matalasta PH-arvosta. Suosittelemme käyttämään PH-testipaperia testatakseen veden laadun säännöllisesti ennen sen käyttöä.

2.2 Veden käsittely

On tärkeää pitää vesi ammeessa puhtaana. Valinnainen Dynamic Cold Therapy Chiller sisältää sisäänrakennetun hiukkassuodattimen ja otsonaattorin pitääkseen veden ammeessa puhtaana. Katso käyttöohjeet käyttöoppaasta. Jos et käytä ulkoista suodatinta ja vedenpuhdistinta, suosittelemme seuraavaa:

- Peitä amme aina, kun sitä ei käytetä, estääksesi roskien tai muiden hiukkasten putoamisen siihen.
- Vaihda vesi ammeessa joka 3. päivä ja puhdista amme puhtaalla liinalla.
- Amme voidaan käsitellä ja desinfioida sopivilla allasaineilla, kuten bromilla. Noudata puhdistusaineiden pakkauksen ohjeita. Ennen käyttöä kysy neuvoa allastarvikeliikkeestä lisätietoja varten.

Ennen allasaineiden käyttöä kysy neuvoa paikalliselta allastarvikeliikkeeltä lisähuolto-ohjeista. Noudata tarkasti kemikaalivalmistajan ohjeita. Valmistajan tai valmistajan takuu ei kata allaspuhdistuskemikaalien virheellistä käyttöä, joka aiheuttaa vahinkoa altaalle tai loukkaantumisen.

Suositlemme käyttämään bromireagensseja jokaisen ammeen käytön jälkeen. Voit käyttää kemikaalileijaa (kuva 3) tai levittää suoraan bromijauhetta tai nestettä veteen. Lisää allaskemikaali aina veteen äläkä koskaan lisää allaskemikaaleja tyhjään ammeeseen.



kuva 3

Varoitus: Anna kaikkien kemiallisten aineiden liueta ja sekoittua veteen ennen ammeen käyttöä. Älä ylitä valmistajan suositeltua kemikaalien käyttöä ammeessa. Emme suosittele kovempia kemikaaleja, kuten klooria, ammeessa.

2.3 Ammeen puhdistus

Likaa kehosta ja vaatteista sekä epäpuhtauksia vedessä voi tarttua helposti ammeen pintaan. On tarpeen pyyhkiä ammeen pinta säännöllisesti pehmeällä liinalla ja neutraalilla pesuaineella. Hienoa, pehmeää harjaa voidaan käyttää varovasti harjaamaan veden sisään- ja ulostulot estääkseen kalkin ja kalkkeutumisen muodostumisen veden sisään- ja ulostulojen ympärille.

Huomautus: Älä käytä kovakarvaisia harjoja ammeen pinnan puhdistamiseen.

2.4 Ammeen korjaus

Mukana toimitetaan korjaussarja korjaustarralla, jos ammeessa on reikä, joka aiheuttaa ilman vuotamisen. Ennen korjausta amme tulisi tyhjentää ja tyhjentää, ja vaurioitunut osa tulisi pyyhkiä puhtaaksi alkoholilla. Leikkaa korjaustarra sopivaan muotoon ja kokoon. Levitä liima suoraan tarralle ja sitten levitä tarra suoraan reiän päälle. Suosittelemme myös kevyesti hiekkapaperin käyttöä reiän ympärillä ennen tarran levittämistä, jotta se tarttuu paremmin. Jos mahdollista, purista tarra ammeeseen maksimaalisen tarttuvuuden varmistamiseksi. Anna tarran ja liiman kuivua 24 tuntia ennen ammeen uudelleen käyttöä.

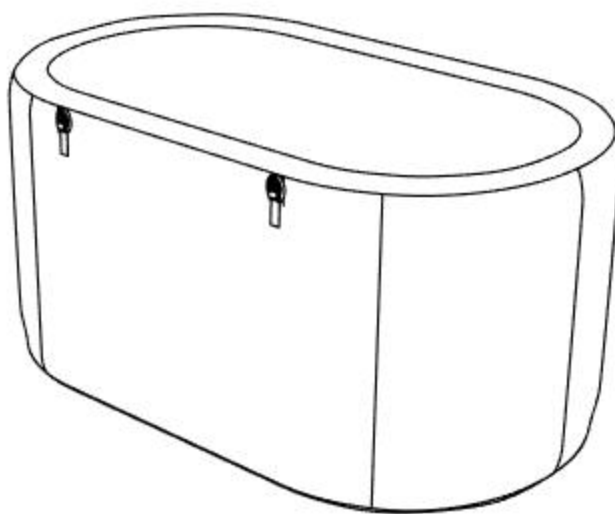
2.5 Ammeen säilytys

Oikea hoito ja säilytys pidentävät ammeen käyttöikää. Ennen ammeen säilyttämistä tyhjennä kaikki vesi ammeesta ja pyyhi se puhtaaksi pehmeällä puuvillaliinalla tai pyyhkeellä. On suositeltavaa laittaa amme mukana tulevaan säilytuspussiin ja säilyttää se viileässä ja kuivassa paikassa.

Huomio: Älä säilytä ammetta ympäristössä, jossa lämpötila on alle nolla astetta Celsius-asteessa tai suorassa auringonvalossa pitkiä aikoja. Ammeen kuori haalistuu tai muuttuu hauraaksi ja lyhentää ammeen kokonaisikää. Valmistajan takuu ei kata virheellisestä säilytyksestä tai hoidosta aiheutuvia vaurioita.

NORDCORE

ICE BATH PREMIUM



Read the Operating Instructions carefully before using the device and keep them for future use.

Failure to follow the instructions may result in damage to the device, to other property damage, personal injury or even death.

IP-Agency Finland Oy - All rights reserved. The product and Instructions for Use may change. Technical information may change without separate notification.

Importer:
IP-Agency Finland Oy
Honkanummentie 13, 01380 Vantaa, FINLAND

Please note that this manual is for the Plunge Tub only.

WARNING:

Improper assembly and operation can result in severe personal injury as well as product failure not covered by warranty. Please follow all instructions carefully or contact technical support for assistance.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

SAFETY AND OPERATIONAL WARNINGS

- Before using this product, it is essential to read this entire manual and all instructions. This plunge tub is intended for use solely in the manner described in this manual.
- It is recommended to consult a physician before beginning your cold plunge therapy regimen.
- Please do not leave children unsupervised around the tub. Extreme caution must be exercised to prevent unauthorized access by children. Always lock the tub with the included cover and locking clasps when not in use.
- Pets should be kept away from tub to avoid damage and injury.
- Never operate any electrical appliance when in the tub or when your body is wet. Do not place any electric appliances, such as lights, telephones, radios, or televisions within 5 feet (1.5m) of the tub.
- The use of alcohol, drugs, or medication before or during the cold plunge may lead to loss of consciousness with the possibility of drowning.
- Persons with a history of heart disease, low or high blood pressure, circulatory system problems, or diabetes should consult a physician before they use a Cold Plunge Tub.
- Persons using medication should consult a physician before using a tub since some medication may induce drowsiness while other medication may affect heart rate, blood pressure, and circulation.
- Prolonged immersion in water below 70°F (21°C) can pose a risk of hypothermia. Please note that the core body temperature can continue to drop even after emerging from the cold plunge tub.
- Do not operate tools or heavy machinery or attempt to drive immediately after completing a cold plunge.
- Always enter the cold plunge tub feet first and breathe continuously in a steady, structured rhythm. Do not attempt to hyperventilate or hold your breath while immersed in the tub.
- Exit the tub immediately if there are any feelings of weakness, exhaustion, or being unable to control your fingers, hands, arms, and legs.

PACKAGE CONTENTS



Item	Qty	Description	Item	Qty.	Description
1	1	Oval pool	5	1	Repair bucket
2	1	Oval pool floor mat	6	1	wrench
3	1	Oval pool cover	7	1	Mending material
4	1	Hand pump			

Installation

1.1 Installation Site Requirements

- Place the tub on a flat, stable surface that can bear the full weight of the tub when filled with water and a person inside.
- Please ensure that there is water drainage available around the tub.

Important Tips:

The ground should be smooth and flat, and there should be no sharp objects. Users should also consider the total weight of the user, tub, and water to ensure that the ground has sufficient strength to support it. Make sure there is a good water drainage system close the installation area. If the tub is installed in a place that does not meet the safety requirements, then any loss caused will not be covered by the warranty due to improper use by the consumer.

1) Indoor installation:

Some special requirements for indoor installation that need attention:

- During the filling and draining of water, water may spill on the ground. We strongly suggest that the tub only be installed near floor drains and on moisture-proof surfaces.

- There should be no items nor appliances that are easily affected or damaged by moisture or water in the immediate area around the tub. To ensure air quality and user comfort, the tub must be installed in a well-ventilated environment.

Note: Do not install the tub on carpets or other surfaces that are easily damaged by water.

2) Outdoor installation:

- The ground where tub is on must be smooth and flat with no sharp objects such as branches and stones nearby. Be sure to use the included floor mat for additional protection.
- Do not expose the tub to direct sunlight for prolonged periods of time. This will shorten the service life of tub. We recommend covering the tub or placing it in a shaded area when not in use.
- There should be a good water drainage system near the tub.

1.2 Tub assembly

Warning: Please only use the included hand pump to inflate the tub and do not over inflate it. Please do not use other electronic or high-pressure air pumps for inflation. The normal working pressure of the tub is 7psi. Excessive pressure will cause the tub to burst or damage the seams of the tub. The maximum pressure for the tub is 9psi.

Inflation

- Unfold the tub on the ground to inflate it with the included hand pump.
- Open the cap of valve by turning counterclockwise.
- Press the red button in the center of the air valve so that it is in the up position. (fig.2)
- Insert the inflation hose into the air inlet and rotate it clockwise to lock it in place. (fig.1)
- Pump up the tub until the pressure gauge is between 6-8psi.
- Rotate the inflation hose counterclockwise to unlock it from the air valve. There will be a short burst of air that is released.
- Screw the air valve cap on clockwise to lock it in place.

Deflation

- Open the cap of valve by turning counterclockwise.
- Press the red button in the center of the air valve so that it is in the down position and air starts coming out. (fig.2)



fig.1

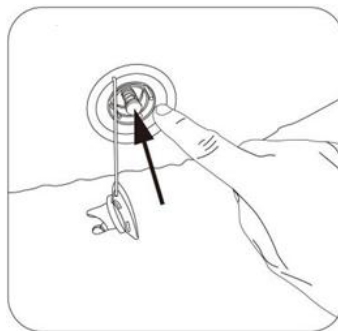


fig.2

Warning: Do not place your face in front of the air valve when pressing down on the red button or releasing air. Do not insert anything into the air valve or obstruct it in any way.

1.3 Fill the tub with Water

Fill the tub with water using a water hose until there is sufficient water to be able to submerge your entire upper body under water. Leave enough room for your head to be fully above the water line. In most cases this would be at about 70% of the plunge pool.

Note: Overfilling the plunge pool will result in water spilling out and over the sides of the pool when you enter. Please be mindful of any electronics, power cords, outlets, etc around the plunge pool. We highly recommend starting with less water and then adding more as needed to submerge your entire upper body.

Tub Maintenance

2.1 Water Maintenance

We recommend keeping the PH value of the water in the tub between 6.5 and 8.5. A PH value outside of this range can shorten the service life of the tub and cause irritation or damage to your skin. Any damage to the tub caused by too high or low PH value will not be covered by the manufacturer's warranty. We suggest using PH test paper to routinely test the water quality before using it.

2.2 Water Treatment

It is important to keep the water in the tub clean. The optional Dynamic Cold Therapy Chiller does come with a built-in particle filter and ozonator to keep the water in the tub clean. Please see the User's Manual for usage instructions. If you are not using an external filter and water cleaner, then we suggest the following:

- Cover the tub whenever it's not in use to prevent debris or other particles from falling in.
- Replace the water in the tub every 3 days and then clean the tub with a clean cloth.
- The tub can be treated and disinfected with suitable pool chemicals such as bromine. Be sure to follow instructions on the packaging of the cleaning agents. Please consult a pool supply store for additional details before use.

Before using pool chemicals, please consult your local pool supply store for additional maintenance information. Pay close attention to and follow the chemical manufacturer's instructions. Improper use of pool cleaning chemicals resulting in damage to the pool or causing injury will not be covered by the manufacturer or the manufacturer's warranty.

We recommend that you use bromine reagents after each use of the tub. You can use a chemical floater (fig.3), or directly spread a bromine powder or liquid into the water. Always add the pool chemical to the water and never add pool chemicals to an empty tub.



fig.3

Warning: Let any chemical agents fully dissolve and mix into the water before using the tub. Do not exceed the manufacturer's recommended usage of chemicals in the tub. We do not recommend using harsher chemicals such as chlorine in the tub.

2.3 Cleaning the Tub

Dirt from the body and clothes, and contaminants in the water can easily adhere to the surface of tub. It is necessary to frequently wipe down the surface of tub with a soft cloth and a neutral

detergent. A fine, soft brush can be used to gently scrub the water inlet and outlet to prevent scaling and calcification to form around the water inlet and outlet.

Note: Do not use hard bristle brushes to clean the surface of the tub.

2.4 Tub Repair

There is an included repair kit with a repair patch, should there be a puncture in the tub causing it to leak air. Before repair, the tub should be drained and deflated, and the damaged section should be wiped clean with some alcohol. Cut the repair patch into an appropriate shape and size. Apply glue directly to the patch and then apply the patch directly over the puncture. We also recommend lightly sanding the area around the puncture before applying the patch so that it will adhere better. If possible, clamp the patch to tub for maximum adhesion. Let the patch and glue dry for 24 hours before using the tub again.

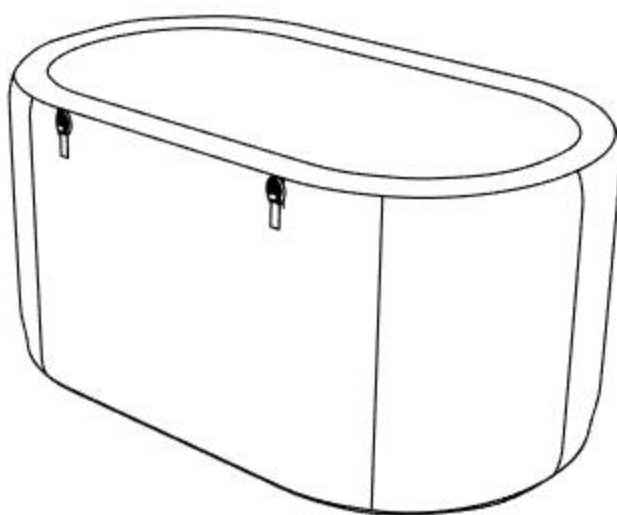
2.5 Tub Storage

Proper care and storage will prolong the service life of the tub. Before storing the tub, completely drain all water from the tub and wipe it down clean with a soft cotton cloth or towel. It is recommended to place the tub in the included storage bag and store it in a cool dry place.

Note: Do not store the tub in an environment below zero degrees Celsius or under direct sunlight for extended periods of time. The tub shell will fade or become brittle and shorten the overall life of the tub. Damage caused by improper storage or care will not be covered by the manufacturer's warranty.

NORDCORE

ISBAD PREMIUM



Läs bruksanvisningen noggrant innan du använder enheten och spara dem för framtida bruk.

Underlåtenhet att följa instruktionerna kan leda till skada på enheten, till annan egendomsskada, personskada eller till och med dödsfall.

IP-Agency Finland Oy - Alla rättigheter förbehålls. Produkten och bruksanvisningen kan ändras. Teknisk information kan ändras utan separat meddelande.

Denna svenska bruksanvisning har översatts från engelska. Vi reserverar oss för eventuella leveransfel. Översättningen är baserad på den officiella engelska versionen.

Importör:
IP-Agency Finland Oy
Honkanummentie 13, 01380 Vanda, FINLAND

Observera att denna manual är endast för Plunge Tub.

VARNING:

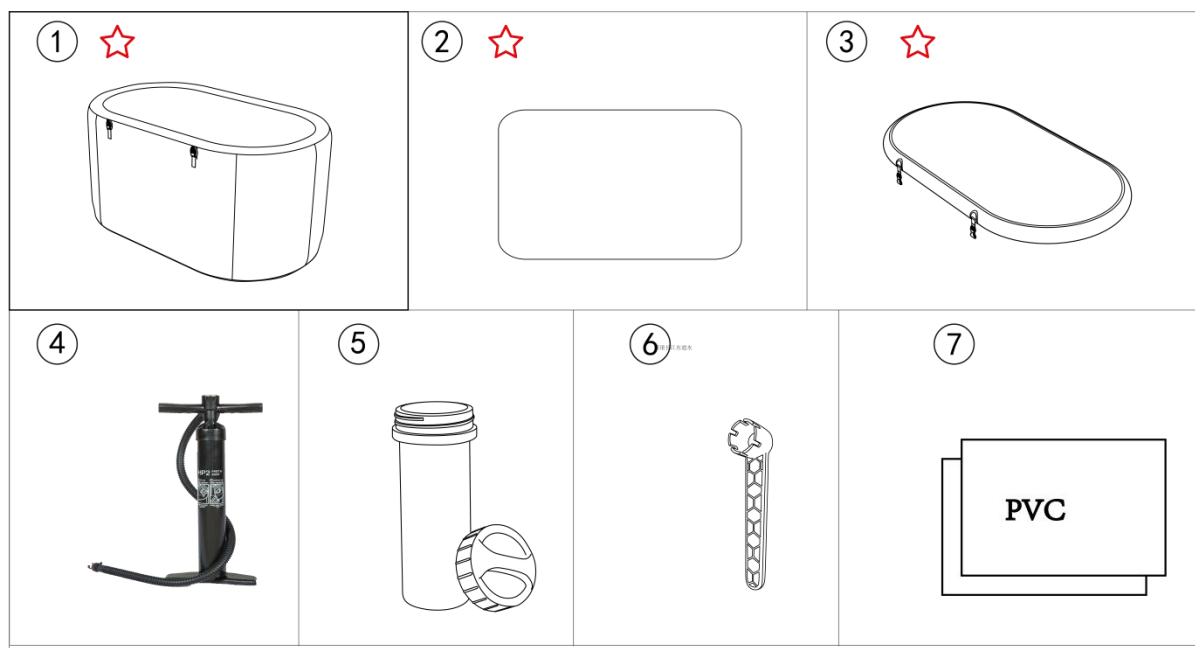
Felaktig montering och drift kan resultera i allvarlig personskada samt produktfel som inte täcks av garantin. Följ alla instruktioner noggrant eller kontakta teknisk support för hjälp.

VIKTIGA SÄKERHETSINSTRUKTIONER

SÄKERHETS- OCH DRIFTSVARNINGAR

- Innan du använder denna produkt är det viktigt att läsa igenom hela denna manual och alla instruktioner. Denna plunge tub är avsedd att användas endast på det sätt som beskrivs i denna manual.
- Det rekommenderas att rådfråga en läkare innan du börjar din kalla badterapi.
- Lämna inte barn utan uppsikt runt badkaret. Extrem försiktighet måste iakttas för att förhindra obehörig åtkomst av barn. Lås alltid badkaret med det medföljande locket och låsclipsen när det inte används.
- Husdjur bör hållas borta från badkaret för att undvika skador och skador.
- Använd aldrig någon elektrisk apparat när du är i badkaret eller när din kropp är blöt. Placera inte några elektriska apparater, såsom lampor, telefoner, radioapparater eller TV-apparater inom 1,5 meter från badkaret.
- Användning av alkohol, droger eller medicin före eller under det kalla badet kan leda till medvetlöshet med risk för drunkning.
- Personer med historia av hjärtsjukdom, lågt eller högt blodtryck, cirkulationssystemproblem eller diabetes bör rådfråga en läkare innan de använder en Cold Plunge Tub.
- Personer som använder medicin bör rådfråga en läkare innan de använder ett badkar eftersom vissa mediciner kan ge sömnhet medan andra mediciner kan påverka hjärtfrekvensen, blodtrycket och cirkulationen.
- Prolongerad nedsänkning i vatten under 21°C kan innebära en risk för hypotermi. Observera att kroppstemperaturen kan fortsätta att sjunka även efter att du har kommit upp från det kalla badkaret.
- Använd inte verktyg eller tunga maskiner eller försök att köra omedelbart efter att ha avslutat ett kallbad.
- Gå alltid in i det kalla badkaret med fötterna först och andas kontinuerligt i en jämn, strukturerad rytm. Försök inte hyperventilera eller hålla andan medan du är nedsänkt i badkaret.
- Lämna badkaret omedelbart om det finns några känslor av svaghet, utmattning eller om du inte kan kontrollera dina fingrar, händer, armar och ben.

PAKETINNEHÅLL



Artikel	Antal	Beskrivning	Artikel	Antal	Beskrivning
1	1	Oval pool	5	1	Reparationshink
2	1	Oval poolgolvmatta	6	1	skiftnyckel
3	1	Oval poollock	7	1	Lagning material
4	1	Handpump			

Installation

1.1 Installationsplatskrav

- Placera badkaret på en plan, stabil yta som kan bära hela vikten av badkaret när det är fyllt med vatten och en person inuti.
- Se till att det finns vattenavrinning tillgänglig runt badkaret.

Viktiga tips:

Marken ska vara jämn och plan, och det får inte finnas några vassa föremål. Användare bör också beakta användarens totala vikt, badkar och vatten för att säkerställa att marken har tillräcklig styrka för att stödja den. Se till att det finns ett bra vattenavrinningssystem nära installationsområdet. Om badkaret installeras på en plats som inte uppfyller säkerhetskraven kommer eventuella förluster som orsakas inte att täckas av garantin på grund av felaktig användning av konsumenten.

1) Inomhusinstallation:

Vissa speciella krav för inomhusinstallation som behöver uppmärksammas:

- Under fyllning och tömning av vatten kan vatten spillas på marken. Vi rekommenderar starkt att badkaret endast installeras nära golvavlopp och på fuktbeständiga ytor.
- Det får inte finnas några föremål eller apparater som lätt påverkas eller skadas av fukt eller vatten i omedelbar närhet av badkaret. För att säkerställa luftkvaliteten och användarkomforten måste badkaret installeras i en välventilerad miljö.

Observera: Installera inte badkaret på mattor eller andra ytor som lätt skadas av vatten.

2) Utomhusinstallation:

- Marken där badkaret är på måste vara jämn och plan utan vassa föremål som grenar och stenar i närheten. Se till att använda den medföljande golvmattan för extra skydd.
- Exponera inte badkaret för direkt solljus under långa perioder. Detta kommer att förkorta badkarets livslängd. Vi rekommenderar att täcka badkaret eller placera det i ett skuggat område när det inte används.
- Det bör finnas ett bra vattenavrinningssystem nära badkaret.

1.2 Badkarmontering

Varning: Använd endast den medföljande handpumpen för att blåsa upp badkaret och överblås det inte. Använd inte andra elektroniska eller högtrycksluftspumpar för att blåsa upp det. Det normala arbetstrycket för badkaret är 7 psi. Överdrivet tryck kommer att få badkaret att spricka eller skada sömmarna på badkaret. Det maximala trycket för badkaret är 9 psi.

Inflation

- Vik ut badkaret på marken för att blåsa upp det med den medföljande handpumpen.
- Öppna ventilkåpan genom att vrida moturs.
- Tryck på den röda knappen i mitten av luftventilen så att den är i upprätt läge. (fig.2)
- Sätt in inflationslangen i luftinloppet och vrid den medurs för att låsa den på plats. (fig.1)
- Pumpa upp badkaret tills tryckmätaren är mellan 6-8 psi.
- Vrid inflationslangen moturs för att låsa upp den från luftventilen. Det kommer att släppas ut en kort luftbubbla.
- Skruva på ventilkåpan medurs för att låsa den på plats.

Deflation

- Öppna ventilkåpan genom att vrida moturs.
- Tryck på den röda knappen i mitten av luftventilen så att den är i nedre läge och luften börjar komma ut. (fig.2)



fig.1

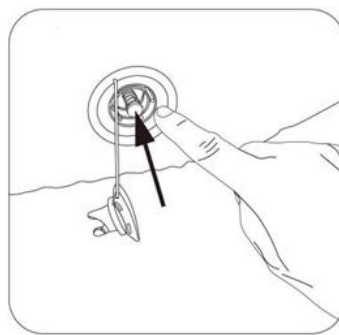


fig.2

Varning: Placera inte ditt ansikte framför luftventilen när du trycker ner på den röda knappen eller släpper ut luft. Sätt inte in något i luftventilen eller blockera den på något sätt.

1.3 Fyll badkaret med vatten

Fyll badkaret med vatten med en vattenslang tills det finns tillräckligt med vatten för att kunna sänka hela din övre kropp under vattnet. Lämna tillräckligt med utrymme för att ditt huvud ska vara helt ovanför vattenlinjen. I de flesta fall skulle detta vara vid cirka 70% av plungetpoolen.

Observera: Överfyllning av plungetpoolen kommer att resultera i att vatten spill över och över sidorna på poolen när du går in. Var medveten om eventuell elektronik, strömkablar, uttag osv runt plungetpoolen. Vi rekommenderar starkt att börja med mindre vatten och sedan lägga till mer vid behov för att sänka hela din övre kropp.

Badkarunderhåll

2.1 Vattenunderhåll

Vi rekommenderar att hålla PH-värdet på vattnet i badkaret mellan 6,5 och 8,5. Ett PH-värde utanför detta intervall kan förkorta badkarets livslängd och orsaka irritation eller skada på din hud. Eventuell skada på badkaret orsakad av för högt eller lågt PH-värde täcks inte av tillverkarens garanti. Vi föreslår att du använder PH-testpapper för att regelbundet testa vattenkvaliteten innan du använder det.

2.2 Vattenbehandling

Det är viktigt att hålla vattnet i badkaret rent. Den valfria Dynamic Cold Therapy Chiller levereras med en inbyggd partikelfilter och ozonator för att hålla vattnet i badkaret rent. Se användarhandboken för användningsinstruktioner. Om du inte använder en extern filter och vattenrenare, föreslår vi följande:

- Täck badkaret när det inte används för att förhindra att skräp eller andra partiklar faller i.
- Byt ut vattnet i badkaret var 3 dag och rengör sedan badkaret med en ren trasa.
- Badkaret kan behandlas och desinficeras med lämpliga poolkemikalier som brom. Se till att följa instruktionerna på förpackningen av rengöringsmedlen. Kontakta gärna en poolbutik för ytterligare detaljer innan du använder det.

Innan du använder poolkemikalier, kontakta din lokala poolbutik för ytterligare underhållsinformation. Observera och följ kemikalieproducentens instruktioner noggrant. Felaktig användning av poolrengöringskemikalier som resulterar i skada på poolen eller orsakar skada kommer inte att täckas av tillverkaren eller tillverkarens garanti.

Vi rekommenderar att du använder bromreagens efter varje användning av badkaret. Du kan använda en kemisk flytare (fig.3) eller direkt sprida en brominpulver eller vätska i vattnet. Tillsätt alltid poolkemikalien i vattnet och lägg aldrig till poolkemikalier i ett tomt badkar.



fig.3

Varning: Låt alla kemiska medel lösa upp sig och blanda sig i vattnet innan du använder badkaret. Överskrid inte tillverkarens rekommenderade användning av kemikalier i badkaret. Vi rekommenderar inte att använda starkare kemikalier som klor i badkaret.

2.3 Rengöring av badkaret

Smuts från kroppen och kläder, samt föroreningar i vattnet kan lätt fästa på badkarets yta. Det är nödvändigt att regelbundet torka av ytan på badkaret med en mjuk trasa och ett neutralt rengöringsmedel. En fin, mjuk borste kan användas för att försiktigt skrubba vatteninloppet och utloppet för att förhindra att kalk och kalkifiering bildas runt vatteninloppet och utloppet.

Observera: Använd inte hårda borstar för att rengöra ytan på badkaret.

2.4 Badkarreparation

Det finns en medföljande reparationskit med en reparationslapp, om det skulle finnas en punktering i badkaret som får det att läcka luft. Innan reparationen ska badkaret tömmas och luftas ut, och den skadade delen ska torkas av med lite alkohol. Klipp reparationslappen i en lämplig form och storlek. Applicera lim direkt på lappen och applicera sedan lappen direkt över punkteringen. Vi rekommenderar också att lätt slipa området runt punkteringen innan du applicerar lappen så att den fäster bättre. Om möjligt, klämma fast lappen på badkaret för maximal vidhäftning. Låt lappen och limmet torka i 24 timmar innan du använder badkaret igen.

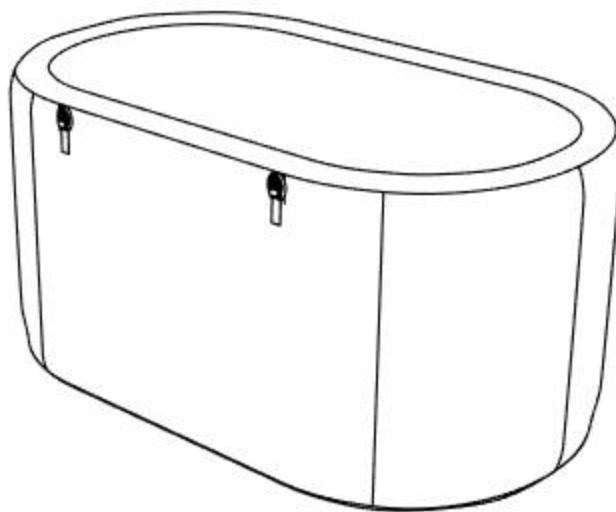
2.5 Badkarförvaring

Rätt skötsel och förvaring kommer att förlänga livslängden på badkaret. Innan du förvarar badkaret, töm det helt på vatten och torka rent det med en mjuk bomullstrasa eller handduk. Det rekommenderas att placera badkaret i den medföljande förvaringsväskan och förvara det på en sval och torr plats.

Observera: Förvara inte badkaret i en miljö under noll grader Celsius eller under direkt solljus under längre perioder. Badkaret kommer att blekna eller bli sprött och förkorta badkarets totala livslängd. Skador som orsakats av felaktig förvaring eller skötsel täcks inte av tillverkarens garanti.

NORDCORE

EISBAD PREMIUM



Lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät verwenden, und bewahren Sie sie für den späteren Gebrauch auf.

Die Nichtbeachtung der Anweisungen kann zu Schäden am Gerät führen. zu Sachschäden, Personenschäden oder sogar zum Tod führen.

IP-Agency Finland Oy – Alle Rechte vorbehalten. Das Produkt und die Gebrauchsanweisung können sich ändern. Technische Informationen können sich ohne gesonderte Ankündigung ändern.

Diese deutsche Bedienungsanleitung wurde aus dem Englischen übersetzt. Eventuelle Lieferfehler behalten wir uns vor. Die Übersetzung basiert auf der offiziellen englischen Version.

Importeur:
IP-Agentur Finland Oy
Honkanummentie 13, 01380 Vantaa, FINNLAND

Bitte beachten Sie, dass diese Anleitung nur für das Tauchbecken gilt.

WARNING:

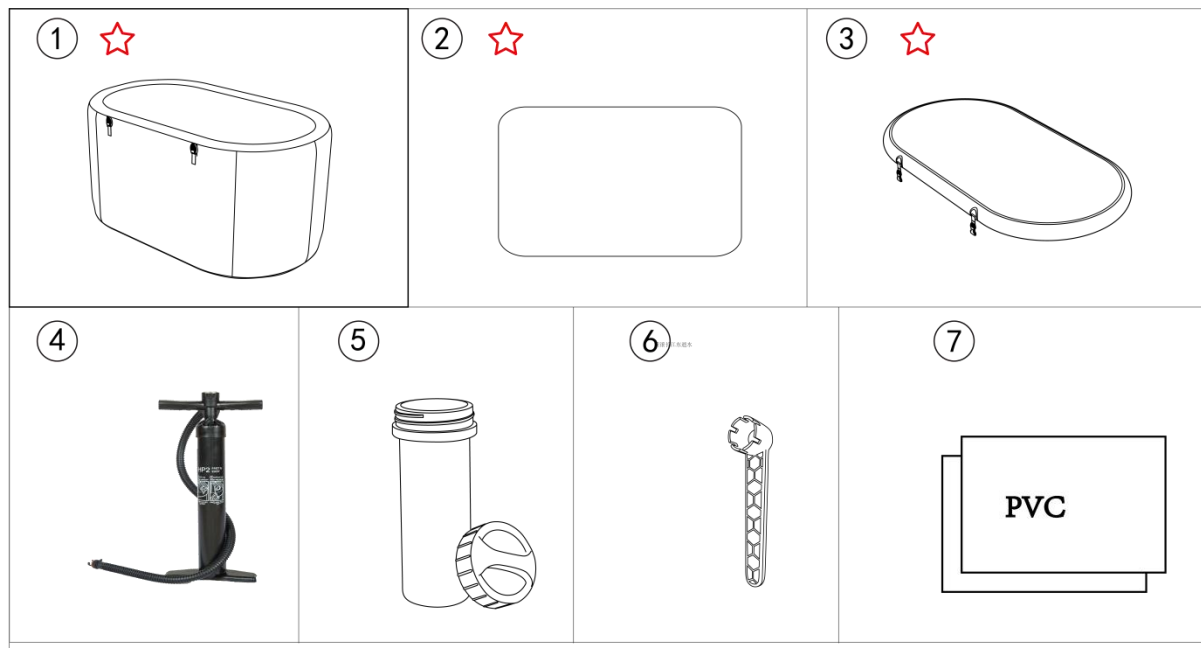
Falscher Zusammenbau und Betrieb können zu schweren Personenschäden sowie zu einem Produktfehler führen, der nicht durch die Garantie abgedeckt ist. Befolgen Sie bitte alle Anweisungen sorgfältig oder wenden Sie sich an den technischen Support um Hilfe.

WICHTIGE SICHERHEITSANWEISUNGEN

SICHERHEITS- UND BETRIEBSWARNUNGEN

- Bevor Sie dieses Produkt verwenden, ist es unerlässlich, diese gesamte Anleitung und alle Anweisungen zu lesen. Dieses Tauchbecken ist ausschließlich in der in dieser Anleitung beschriebenen Weise zu verwenden.
- Es wird empfohlen, vor Beginn Ihrer Kälte-Tauchtherapie einen Arzt zu konsultieren.
- Lassen Sie Kinder niemals unbeaufsichtigt in der Nähe des Beckens. Es muss äußerste Vorsicht walten, um unbefugten Zugang von Kindern zu verhindern. Verschließen Sie das Becken immer mit der mitgelieferten Abdeckung und den Verriegelungsklammern, wenn es nicht benutzt wird.
- Haustiere sollten vom Becken ferngehalten werden, um Schäden und Verletzungen zu vermeiden.
- Betreiben Sie niemals elektrische Geräte im Becken oder wenn Ihr Körper nass ist. Platzieren Sie keine elektrischen Geräte wie Lichter, Telefone, Radios oder Fernseher innerhalb von 1,5 m (5 Fuß) vom Becken entfernt.
- Der Konsum von Alkohol, Drogen oder Medikamenten vor oder während des Kälte-Tauchens kann zu Bewusstlosigkeit mit der Möglichkeit des Ertrinkens führen.
- Personen mit einer Vorgeschichte von Herzerkrankungen, niedrigem oder hohem Blutdruck, Problemen im Kreislaufsystem oder Diabetes sollten vor der Verwendung eines Kälte-Tauchbeckens einen Arzt konsultieren.
- Personen, die Medikamente einnehmen, sollten vor der Verwendung eines Beckens einen Arzt konsultieren, da einige Medikamente Schläfrigkeit verursachen können, während andere Medikamente den Herzschlag, den Blutdruck und die Durchblutung beeinflussen können.
- Langes Verweilen in Wasser unter 21°C (70°F) kann ein Risiko für Unterkühlung darstellen. Bitte beachten Sie, dass die Körperkerntemperatur auch nach dem Verlassen des Kälte-Tauchbeckens weiter sinken kann.
- Bedienen Sie keine Werkzeuge oder schwere Maschinen oder versuchen Sie nicht, unmittelbar nach Abschluss eines Kälte-Tauchgangs zu fahren.
- Betreten Sie das Kälte-Tauchbecken immer zuerst mit den Füßen und atmen Sie kontinuierlich in einem gleichmäßigen, strukturierten Rhythmus. Versuchen Sie nicht zu hyperventilieren oder den Atem anzuhalten, während Sie im Becken sind.
- Verlassen Sie das Becken sofort, wenn Sie Schwächegefühle, Erschöpfung oder das Gefühl haben, Ihre Finger, Hände, Arme und Beine nicht kontrollieren zu können.

PACKUNGSGEHALT



Artikel	Menge	Beschreibung	Artikel	Menge	Beschreibung
1	1	Ovales Becken	5	1	Reparatur-Eimer
2	1	Ovale Beckenbodenmatte	6	1	Schraubenschlüssel
3	1	Ovale Beckenabdeckung	7	1	Flickmaterial
4	1	Handpumpe			

Installation

1.1 Installationsstandortanforderungen

- Stellen Sie das Becken auf eine flache, stabile Oberfläche, die das volle Gewicht des Beckens tragen kann, wenn es mit Wasser und einer Person gefüllt ist.
- Stellen Sie sicher, dass um das Becken herum Wasserablauf vorhanden ist.

Wichtige Tipps:

Der Boden sollte glatt und eben sein, und es sollten keine scharfen Gegenstände vorhanden sein. Benutzer sollten auch das Gesamtgewicht des Benutzers, des Beckens und des Wassers berücksichtigen, um sicherzustellen, dass der Boden ausreichend stark ist, um es zu tragen. Stellen Sie sicher, dass es ein gutes Wasserablaufsystem in der Nähe des Installationsbereichs gibt. Wenn das Becken an einem Ort installiert ist, der nicht den Sicherheitsanforderungen entspricht, wird jeder entstandene Schaden aufgrund unsachgemäßer Verwendung durch den Verbraucher nicht durch die Garantie abgedeckt.

1) Innere Installation:

Einige besondere Anforderungen für die innere Installation, die beachtet werden müssen:

- Während des Befüllens und Entleerens von Wasser kann Wasser auf den Boden verschüttet werden. Wir empfehlen dringend, dass das Becken nur in der Nähe von Bodenabläufen und auf feuchtigkeitsbeständigen Oberflächen installiert wird.
- Es sollten keine Gegenstände oder Geräte in unmittelbarer Nähe des Beckens sein, die leicht von Feuchtigkeit oder Wasser beeinflusst oder beschädigt werden können. Um die Luftqualität und den Benutzerkomfort zu gewährleisten, muss das Becken in einer gut belüfteten Umgebung installiert werden.

Hinweis: Installieren Sie das Becken nicht auf Teppichen oder anderen Oberflächen, die leicht durch Wasser beschädigt werden können.

2) Außeninstallation:

- Der Boden, auf dem das Becken steht, muss glatt und eben sein, ohne scharfe Gegenstände wie Äste und Steine in der Nähe. Verwenden Sie unbedingt die mitgelieferte Bodenmatte für zusätzlichen Schutz.
- Setzen Sie das Becken nicht längere Zeit direktem Sonnenlicht aus. Dies verkürzt die Lebensdauer des Beckens. Wir empfehlen, das Becken abzudecken oder es an einem schattigen Ort zu platzieren, wenn es nicht benutzt wird.
- Es sollte ein gutes Wasserablaufsystem in der Nähe des Beckens geben.

1.2 Beckenmontage

Warnung: Bitte verwenden Sie nur die mitgelieferte Handpumpe, um die Wanne aufzublasen, und überfüllen Sie sie nicht. Verwenden Sie bitte keine anderen elektronischen oder Hochdruckluftpumpen zum Aufblasen. Der normale Arbeitsdruck der Wanne beträgt 7psi. Übermäßiger Druck führt dazu, dass die Wanne platzt oder die Nähte der Wanne beschädigt werden. Der maximale Druck für die Wanne beträgt 9psi.

Aufblasen

- Falten Sie die Wanne auf dem Boden aus, um sie mit der mitgelieferten Handpumpe aufzublasen.
- Öffnen Sie den Ventildeckel, indem Sie ihn gegen den Uhrzeigersinn drehen.
- Drücken Sie die rote Taste in der Mitte des Luftventils, damit sie in die obere Position gelangt. (Abb.2)
- Führen Sie den Aufblashahn in den Lufteinlass ein und drehen Sie ihn im Uhrzeigersinn, um ihn zu verriegeln. (Abb.1)
- Pumpen Sie die Wanne auf, bis der Druckmesser zwischen 6-8psi liegt.
- Drehen Sie den Aufblashahn gegen den Uhrzeigersinn, um ihn vom Luftventil zu lösen. Es wird ein kurzer Luftstoß freigesetzt.
- Schrauben Sie den Ventildeckel im Uhrzeigersinn fest, um ihn zu verriegeln.

Entleerung

- Öffnen Sie den Ventildeckel, indem Sie ihn gegen den Uhrzeigersinn drehen.
- Drücken Sie die rote Taste in der Mitte des Luftventils, damit sie in die untere Position gelangt und Luft austritt. (Abb.2)



Abb.1

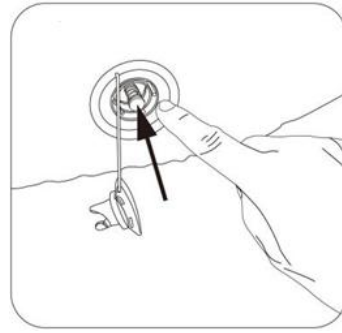


Abb.2

Warnung: Halten Sie Ihr Gesicht nicht vor das Luftventil, wenn Sie auf die rote Taste drücken oder Luft ablassen. Führen Sie nichts in das Luftventil ein oder blockieren Sie es in irgendeiner Weise.

1.3 Füllen Sie die Wanne mit Wasser

Füllen Sie die Wanne mit Wasser mit einem Wasserschlauch, bis ausreichend Wasser vorhanden ist, um Ihren gesamten Oberkörper unter Wasser eintauchen zu können. Lassen Sie genug Platz, damit Ihr Kopf vollständig über der Wasserlinie bleibt. In den meisten Fällen wäre dies etwa 70% des Tauchbeckens.

Hinweis: Ein Überfüllen des Tauchbeckens führt dazu, dass Wasser herausspritzt und über die Seiten des Pools läuft, wenn Sie eintauchen. Bitte achten Sie auf Elektronik, Netzkabel, Steckdosen usw. in der Nähe des Tauchbeckens. Wir empfehlen dringend, mit weniger Wasser zu beginnen und dann mehr hinzuzufügen, um Ihren gesamten Oberkörper einzutauchen.

Wannenwartung

2.1 Wasseraufbereitung

Wir empfehlen, den PH-Wert des Wassers in der Wanne zwischen 6,5 und 8,5 zu halten. Ein PH-Wert außerhalb dieses Bereichs kann die Lebensdauer der Wanne verkürzen und Irritationen oder Schäden an Ihrer Haut verursachen. Schäden an der Wanne, die durch einen zu hohen oder niedrigen PH-Wert verursacht wurden, werden nicht von der Herstellergarantie abgedeckt. Wir empfehlen die Verwendung von PH-Testpapier, um die Wasserqualität regelmäßig vor der Verwendung zu testen.

2.2 Wasseraufbereitung

Es ist wichtig, das Wasser in der Wanne sauber zu halten. Der optionale Dynamic Cold Therapy Chiller verfügt über einen eingebauten Partikelfilter und Ozonator, um das Wasser in der Wanne sauber zu halten. Bitte beachten Sie die Gebrauchsanweisung. Wenn Sie keinen externen Filter und Wasserreiniger verwenden, empfehlen wir Folgendes:

- Decken Sie die Wanne immer ab, wenn sie nicht benutzt wird, um zu verhindern, dass Schmutz oder andere Partikel hineinfallen.
- Ersetzen Sie das Wasser in der Wanne alle 3 Tage und reinigen Sie dann die Wanne mit einem sauberen Tuch.
- Die Wanne kann mit geeigneten Poolchemikalien wie Brom behandelt und desinfiziert werden. Beachten Sie die Anweisungen auf der Verpackung der Reinigungsmittel. Bitte konsultieren Sie vor der Verwendung ein Poolfachgeschäft für weitere Details.

Bevor Sie Poolchemikalien verwenden, konsultieren Sie bitte Ihr örtliches Poolfachgeschäft für weitere Wartungsinformationen. Beachten Sie die Anweisungen des Chemikalienherstellers genau. Eine unsachgemäße Verwendung von Poolreinigungskemikalien, die zu Schäden am

Pool oder Verletzungen führen, wird weder vom Hersteller noch von der Herstellergarantie abgedeckt.

Wir empfehlen, nach jeder Benutzung der Wanne Bromreagenzien zu verwenden. Sie können einen Chemikalien-Floater (Abb.3) verwenden oder direkt Brompulver oder -flüssigkeit in das Wasser streuen. Fügen Sie das Poolchemikalien immer dem Wasser hinzu und fügen Sie niemals Poolchemikalien in eine leere Wanne.



Abb.3

Warnung: Lassen Sie alle Chemikalien vollständig auflösen und sich im Wasser vermischen, bevor Sie die Wanne benutzen. Überschreiten Sie nicht die vom Hersteller empfohlene Verwendung von Chemikalien in der Wanne. Wir empfehlen nicht, härtere Chemikalien wie Chlor in der Wanne zu verwenden.

2.3 Reinigung der Wanne

Schmutz von Körper und Kleidung sowie Verunreinigungen im Wasser können leicht an der Oberfläche der Wanne haften. Es ist notwendig, die Oberfläche der Wanne häufig mit einem weichen Tuch und einem neutralen Reinigungsmittel abzuwischen. Eine feine, weiche Bürste kann verwendet werden, um den Wasserzulauf und -ablauf sanft zu schrubben, um Ablagerungen und Verkalkungen zu verhindern.

Hinweis: Verwenden Sie keine harten Bürsten, um die Oberfläche der Wanne zu reinigen.

2.4 Wannenreparatur

Es gibt ein Reparaturset mit einem Reparaturflicken, falls es zu einem Loch in der Wanne kommt, das zum Luftaustritt führt. Vor der Reparatur sollte die Wanne entleert und entlüftet werden, und der beschädigte Abschnitt sollte mit etwas Alkohol gereinigt werden. Schneiden Sie den Reparaturflicken in eine passende Form und Größe. Tragen Sie den Kleber direkt auf den Flicker auf und kleben Sie den Flicker direkt über das Loch. Wir empfehlen auch, den Bereich um das Loch leicht anzuschleifen, bevor Sie den Flicker auftragen, damit er besser haftet. Wenn möglich, klemmen Sie den Flicker an der Wanne fest, um eine maximale Haftung zu gewährleisten. Lassen Sie den Flicker und den Kleber 24 Stunden trocknen, bevor Sie die Wanne erneut verwenden.

2.5 Wannenlagerung

Eine ordnungsgemäße Pflege und Lagerung verlängert die Lebensdauer der Badewanne. Vor der Lagerung sollte die Wanne vollständig entleert und mit einem weichen Baumwolltuch oder Handtuch gereinigt werden. Es wird empfohlen, die Wanne in der mitgelieferten Aufbewahrungstasche zu verstauen und an einem kühlen, trockenen Ort aufzubewahren.

Hinweis: Lagern Sie die Wanne nicht in einer Umgebung unter null Grad Celsius oder direktem Sonnenlicht für längere Zeit. Die Wannenschale wird verblassen oder spröde werden und die Gesamtlebensdauer der Wanne verkürzen. Schäden, die durch unsachgemäße Lagerung oder Pflege verursacht werden, sind nicht durch die Herstellergarantie abgedeckt.