

Trekkrunner®

Konsumentkontakt
Arc E-commerce AB
Box 3124
13603 Haninge
Sverige

Trekkrunner®

**KÄYTTÖOHJE
KONSOLI**

★★★★★ WALKING
★★★★★ TR-2000



Sisällysluettelo

Turvallisuus & Varoitukset	02
Räjäytyskuva	06
Osaluettelo	07
Tuote-esittely	08
Kuinka vaihdat sulakkeen	10
Treenivinkkejä ja suuntauksia	11
Käyttöohje	13
Yleiset virheet ja niiden korjaaminen	15
Ylläpito	16
Huolto ja takuu	18

1. Turvallisuus & Varoitukset

HUOM! Lue käyttöohje huolellisesti ennen käyttöä ja kiinnitä huomiota seuraaviin turvatoimiin.

- ★ Juoksumattoa tulee käyttää vain sisätiloissa, eikä sitä saa altistaa kosteudelle, roiskevedelle tai asettaa epätasaiselle alustalle.
- ★ Käytä sopivia treenivaatteita ja juoksukenkiä. Älä juokse juoksumatolla paljain jaloin ja pidä vartalo pystyssä.
- ★ Pistoke on kytkettävä maadoitettuun pistorasiaan, jota ei jaeta muiden sähkölaitteiden kanssa.
- ★ Lasten ei tulisi liikkua laitteen läheisyydessä, loukkaantumisen riskin takia.
- ★ Älä ylikuormita laitetta. Tämä voi vaurioittaa moottoria tai ohjausjärjestelmää. Laakeri, juoksuhihna ja juoksualusta saattaa kulua ja hajota. Noudata määritettyjä huoltovälejä.
- ★ Yritä estää laitteen pölyn kerääntymistä ja ylläpitää normaalia kosteutta sisätiloissa, häiriöiden välttämiseksi elektronisessa mittarissa. Samasta syystä on hyvä välttää liiallista staattista sähköä. Tarkista että kaukosäädin toimii normaalisti.
- ★ Sammuta juoksumatto heti käytön jälkeen.
- ★ Varmista, että huoneessa, jossa liikut, on puhdasta ja raikasta ilmaa.
- ★ Pidä silikoniöljy poissa lasten ulottuvilta, sillä silikoniöljyn nauttiminen voi aiheuttaa vakavia seurauksia.

VAROITUS! Ennen kuin aloitat kuntoilun tällä laitteella tai minkä tahansa muun kunto-ohjelman, on tärkeää, että keskusteleet asiasta lääkärisi kanssa.

- ★ Varmista että vaatteesi ovat kiinni ja vetoketjut vedetty ylös ennen kuin käytät juoksumattoa. Älä käytä vaatteita, jotka voivat jäädä laitteeseen kiinni.
- ★ Virtajohto ei saa sijoittaa kuumien esineiden läheisyyteen. Pidäthän lapset poissa juoksumatolta.
- ★ Älä käytä juoksumattoa ulkona.
- ★ Irrota virtajohto enne laitteen siirtämistä.
- ★ Ethän irrota päällä tai sivuilla olevia suojakansia, ilman valmistajan lupaa.
- ★ Juoksumattoa on käytettävä ainoastaan 20 A sulakkeella.
- ★ Juoksumattoa saa käyttää vain yksi henkilö kerrallaan.
- ★ Lopeta treeni heti, jos koet huimausta, rintakipua, huonovointisuutta tai sinun on vaikea hengittää. Ole yhteydessä kunto ohjaajaan.

VAROITUS!

Konsultoi lääkäriä ennen laitteen käyttöä, mikäli sinulla on joku seuraavista oireista.

1. Selkäkipua. Selän, jalkojen, vyötärön tai kaulan aiempi vamma.
2. Krooninen sairaus. Esimerkiksi välilevyn pullistuma, Spondylolisteesi tai selkä- ja niskaongelmia.
3. Osteoporoosi
4. Sydän- ja verisuonitauti
5. Hengitysvaikeuksia
6. Pahanlaatuisia kasvaimia
7. Käytät verenohennuslääkkeitä, sinulla on jokin kasvainsairaus tai verenkiertohäiriö, ihoinfektio.
8. Diabeteksesta tai vakavista ääreisverenkiertohäiriöistä johtuvia näköhäiriöitä.
9. Ihovaurioita
10. Sairaudesta tai vastaavasta johtuva korkea kuume (38 °C)
11. Olet raskaana, epäilet olevasi raskaana tai sinulla on kuukautiset
12. Sinulla on normaalista poikkeava olo ja olet levon tarpeessa
13. Sinulla on selvästi huono fyysinen kunto
14. Aiot käyttää juoksumattoa kuntoutukseen
15. Jos tunnet epämukavuutta tietyissä kehon osissa, jotka eivät kuulu edellä mainittuihin

◆ Keskeytä heti treeni ja ole yhteydessä lääkäriin, jos koet selkäkipua, jalkojen puutumista tai huimausta, jos tunnet että sykkeesi on epänormaali tai tunnet kehossasi muuta normaalista poikkeavaa kipua, jos sinulla on ongelmia koordinaation kanssa.

◆ Älä anna lasten käyttää laitetta tai leikkiä sen läheisyydessä

- Loukkaantumisen vaara

◆ Älä anna lasten leikkiä laitteella

- Loukkaantumisen vaara

◆ Varmista, etteivät ihmiset tai lemmikkieläimet ole laitteen lähellä, käytön aikana

Kiellettyä

◆ Älä käytä laitetta, jos kotelo on rikki tai halki (niin että sisärakenne näkyy) tai hitsatut kohdat ovat haljenneet.

- Onnettomuus- ja loukkaantumisen vaara

◆ Älä hypi juoksuhihnan päällä treenatessasi

- Putoamisvaara

◆ Älä käytä laitetta kosteissa tiloissa, esimerkiksi ulkona, kylpyhuoneen läheisyydessä tai muissa paikoissa, joissa kosteutta ilmenee

◆ Älä käytä laitetta paikoissa, joissa esiintyy suoraa auringonvaloa tai korkeaa lämpöä, kuten lähellä takkaa tai lämmittimiä

- Sähkövuodon- ja tulipalon vaara

◆ Älä käytä laitetta, jos virtajohto on vaurioitunut tai pistorasia on löystynyt

- Sähköiskun, oikosulun ja tulipalon vaara

◆ Virtajohtoa ei saa vahingoittaa tai taivuttaa voimalla. Mitään raskaita ei saa sijoittaa tämän päälle, eikä sitä saa puristaa

- Palo- ja sähköiskuvaara

◆ Vain yksi henkilö saa käyttää laitetta kerrallaan. Varmista ettei lähelläsi ei ole muista ihmisiä, kun käytät laitetta

- Onnettomuuden, putoamisen- ja loukkaantumisen vaara

◆ Älä käytä konetta, jos et hallitse kehoasi tai laitetta

- Korkea onnettomuuden ja loukkaantumisen vaara

ÄLÄ PURA JUOKSUMATTOA

◆ Juoksumaton purkaminen, itsekorjaaminen tai ohjelmointi on ehdottomasti kielletty!

- Mekaanisten vikojen aiheuttamien loukkaantumisten vaara

VÄLTÄ KOSKETUSTA VEDEN KANSSA

◆ Älä suihkuta vettä tai muuta sähköä johtavaa nestettä koneen runkoon tai sen käyttöosiin

- Sähköiskun ja tulipalon vaara

KIELLETTY

◆ Henkilöt, jotka eivät ole tottuneet liikuntaan, ei tulisi äkillisesti aloittaa raskasta liikuntaa

◆ Älä käytä laitetta heti ruokailun jälkeen tai jos olet väsynyt. Etenkin jos olet juuri treenannut tai fyysinen tilasi on muuten epänormaali

- Terveysriski

◆ Laite on tarkoitettu kotikäyttöön. Älä käytä sitä koulussa, kuntosalilla tai julkisella paikalla, jossa kuka tahansa voi sitä käyttää ilman valvontaa

- Loukkaantumisen vaara

◆ Älä käytä laitetta syödessäsi, juodessasi tai suorittaessasi muuta toimintaa kuin liikuntaa

◆ Älä käytä laitetta, jos olet nauttinut alkoholia

- Suuri onnettomuus- ja loukkaantumisen vaara

◆ Varmista ettet kannata taskussa kovia tai painavia esineitä treenatessasi

- Suuri onnettomuus- ja loukkaantumisen vaara

◆ Älä käytä virtajohtoa, jos siihen on juuttunut neuloja, roskia tai se on kastunut

- Sähköiskun, oikosulun- ja tulipalon vaara

◆ Älä irrota virtajohtoa tai sammuta virtakytkintä laitteen käytön aikana

- Loukkaantumisen vaara

ÄLÄ KOSKAAN KÄYTÄ LAITETTA MÄRILLÄ KÄSILLÄ

◆ Älä koskaan irrota virtajohtoa märillä käsillä

- Suuri sähköiskun- ja loukkaantumisen vaara

IRROTA VIRTASOHTO

◆ Irrota virtajohto, kun laite ei ole käytössä

- Pöly ja kosteus voivat aiheuttaa eristyksen toimimattomuuden ja johtaa sähkövuotoon tai tulipaloon

◆ Irrota virtajohto aina ennen laitteen huoltoa

- Sähköiskun ja- loukkaantumisen vaara

◆ Lopeta käyttö, jos kone ei käynnisty tai toimi normaalisti. Irrota virtajohto heti ja jätä se tarkastukseen ja korjaukseen asti

- Sähköiskun- ja loukkaantumisen vaara

◆ Irrota virtajohto sähkökatkon sattuessa

- Suuri onnettomuuden- ja loukkaantumisen vaara virran palatessa takaisin

◆ Älä vedä virtajohdosta. Irrota pistoke pistorasiasta

- Oikosulkuvaara. Sähköiskun- ja tulipalon vaara

MAADOITUSOHJE

◆ Tuotteen on oltava maadoitettu. Maadoitettu tuote vähentää sähköiskun vaaraa, mikäli kone ei jostain syystä toimi normaalisti

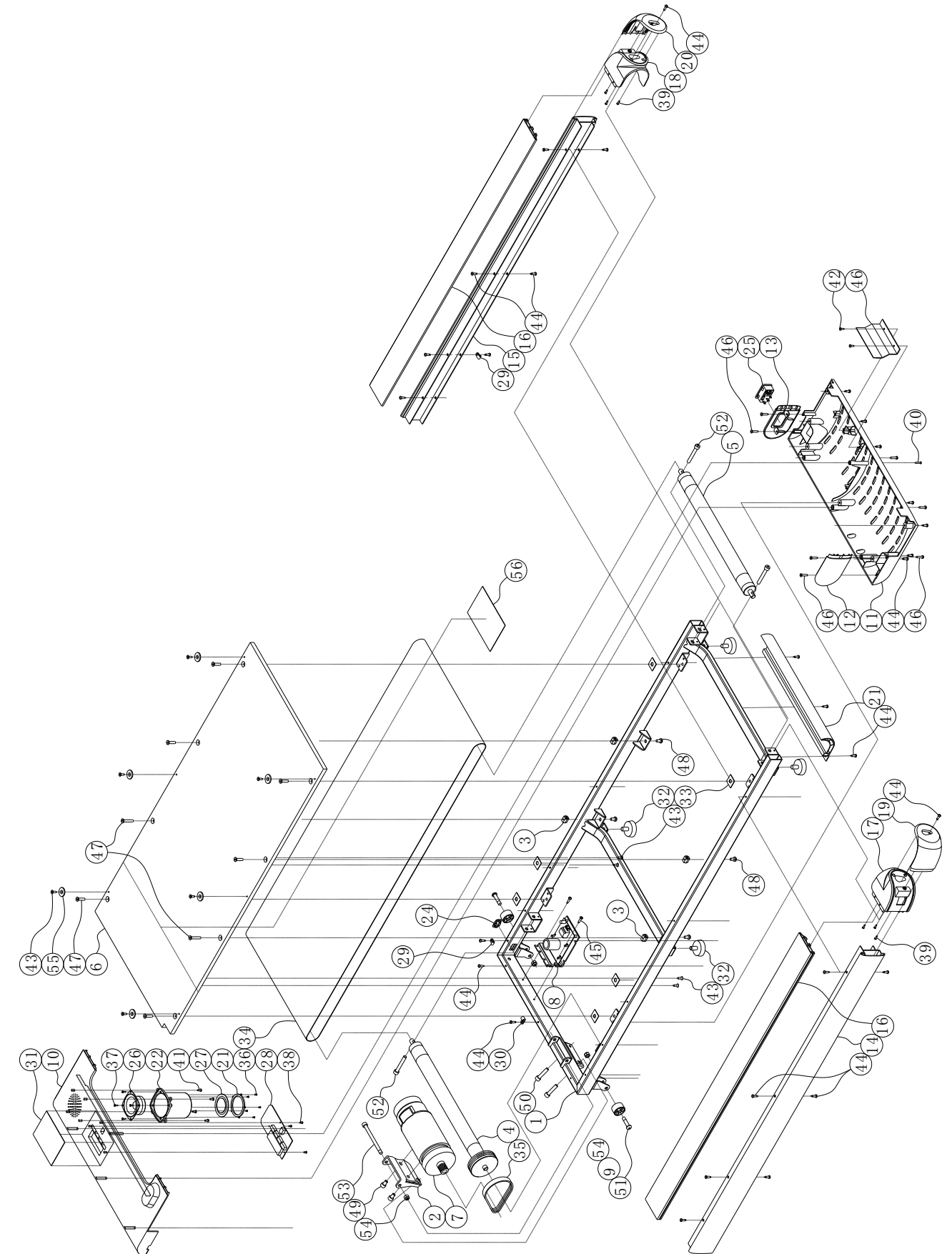
◆ Tuote on varustettu maadoitetulla johtimella ja pistokkeella. Pistoke on asennettava kunnolla maadoitettuun pistorasiaan, joka on asennettu paikallisten määräysten mukaisesti

VAARA

◆ Jos laitetta ei ole maadoitettu kunnolla, on olemassa sähköiskun vaara. Ota yhteys valtuutettuun sähköasentajaan tarkistaaksesi, että laitteen maadoitus on oikein. Jos pistoke ei sovi pistorasiaan, ei sitä saa korvata. Pyydä sen sijaan pätevää sähköasentajaa asentamaan tähän sopiva pistorasia.

◆ Laitteessa on maadoitettu pistorasia. Varmista, että laite on kytketty maadoitettuun pistorasiaan. Tuotetta ei saa käyttää jatkojohdon kanssa.

2. Räjätyskuva

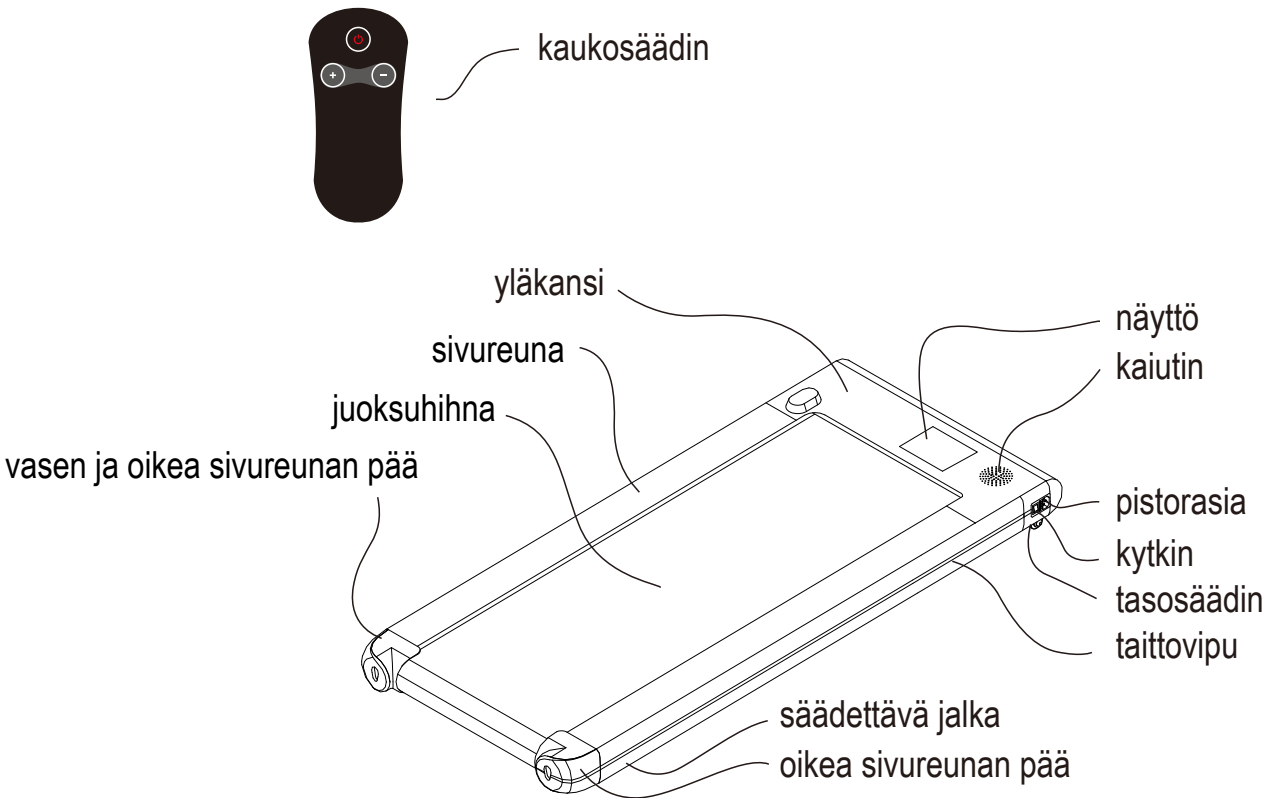


3. Osaluettelo

Nr.	Osa	Kpl
1	Rungon hitsatut osat	1
2	Moottorin asennuslevy	1
3	Eristin	4
4	Etu tela	1
5	Taka tela	1
6	Juoksulauta	1
7	Moottori	1
8	Konsoli	1
9	Pyörä	2
10	Yläkansi	1
11	Alakansi	1
12	Vasen päätysuoja	1
13	Oikea päätysuoja	1
14	Vasen sivureuna	1
15	Oikea sivureuna	1
16	Sivureuna	2
17	Vasen taka sivureuna	1
18	Oikea taka sivureuna	1
19	Vasen taka päätysuoja	1
20	Oikea taka päätysuoja	1
21	Päätysuojareuna	1
22	Kaiuttimen suojus	1
23	Tiiviste	1
24	Neliönmuotoinen muovisuojus	1
25	Virtakytkin	1
26	Kaiutin	1
27	Tiivistekalvo	1
28	PCB paneeli	1
29	3,2 kaapelijohdin	2
30	6,4 kaapelijohdin	1

Nr.	Osa	Kpl
31	Tarra	1
32	Säätöjalka	4
33	Juoksulevyn EVA-vaimennin	4
34	Juoksuhihna	1
35	Kiilahihna	1
36	2,2x45 ruuvi	5
37	2,6x9,5 ruuvi	3
38	2,9x6,5 ruuvi	3
39	2,9x9,5 ruuvi	6
40	2,9x19 ruuvi	1
41	3,3x9,5 ruuvi	4
42	3,5x13 ruuvi	2
43	4,2x16 ruuvi	10
44	4,2x16 ruuvi	29
45	4,2x19 ruuvi	2
46	4,2x22 ruuvi	11
47	M8x25 ruuvi	8
48	M8x10 ruuvi	4
49	M8x12 ruuvi	2
50	M8x35 ruuvi	2
51	M8x35-10 ruuvi	2
52	M8x55 ruuvi	3
53	M8x105-10 ruuvi	1
54	M8 ruuvi	3
55	Aluslevy	6
56	Itsekiinnittyvä EVA-teippi	1

4. Tuote-esittely



Innehåll:

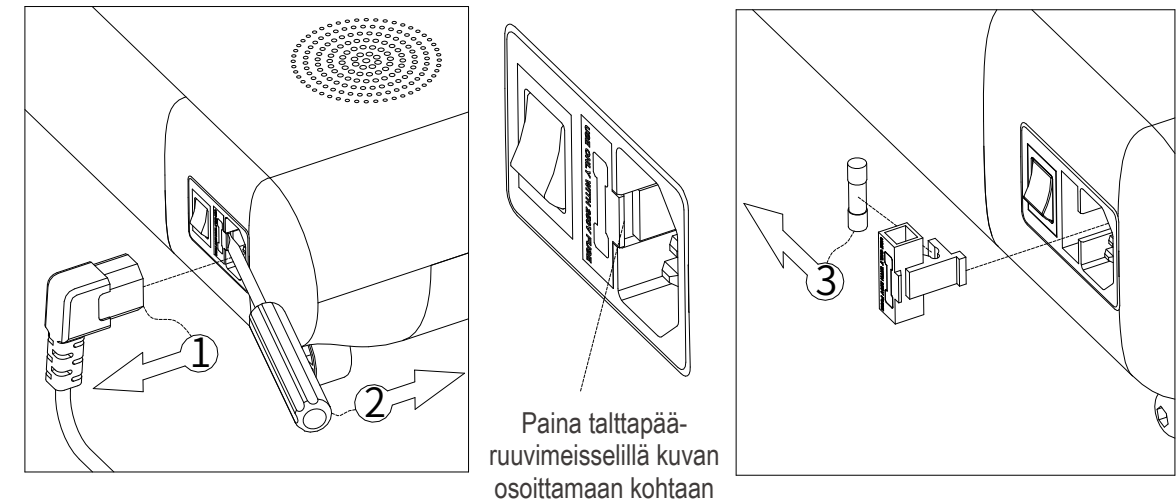
Nr.	Del	St.	Not.
1	Basdel	1	
2	Reserv delsför	1	se tabell
3			
4			

Tekniset tiedot

Käyttöjännite	DC 230 V 50 HZ
Kuorman enimmäispaino	100 kg
Laitteen mitat	1335x578x112 mm
Juoksupinta	1100x400 mm
Moottorin maksimiteho	1.5 HV
Laitteen nopeus	1.0-6.0 km/h
Nopeudensäätö	Kaukosäädin
Nettopaino	26 kg
Toiminto	Kävely

Varaosaluettelo

1. 5 mm kuusiokoloavain
2. 6 mm kuusiokoloavain
3. 13-16 jakoavain
4. Virtakaapeli
5. Silikoniöljy
6. Kaukosäädin
7. Käyttöohje, takuuseteli, sertifikaatit

5. Kuinka vaihdat sulakkeen

Irrota pistoke, katso kohta 1, vasen kuva. Irrota turvapistoke pistokkeesta, talttapääruuvimeisselin avulla, katso kohta 2, vasen kuva. Irrota sulake kuvan osoittamaan suuntaan, vaihda uusi sulake.

Huom.: Laitteen sulaketyyppi on 250 V/10 A, Φ 5x20 mm.

6. Treenivinkkejä ja suuntaviivoja

Lämmittely

Lämmitele 5-10 minuuttia ennen treeniä.

Hengitys

Älä pidätä hengitystä harjoittelun aikana. Hengitä normaalisti, nenän kautta sisään ja suun kautta ulos. Rytmitä hengitys treeni liikkeen mukaan. Mikäli hengität liian nopeasti - lopeta liike.

Frekvenssi

Samana lihasryhmän harjoittamisen jälkeen suositellaan 48 tunnin lepoa. Treenaa samaa lihasryhmää vain joka toinen päivä.

Kuormitus

Mukauta treeni ja kuormitus oman fyysisen kuntosi mukaan. On normaalia tuntea lihasarkuutta, kun aloitat juoksumatolla treenaamisen. Kun jatkat harjoittelua, tulee lihasarkuus vähenemään.

Rentoutuminen

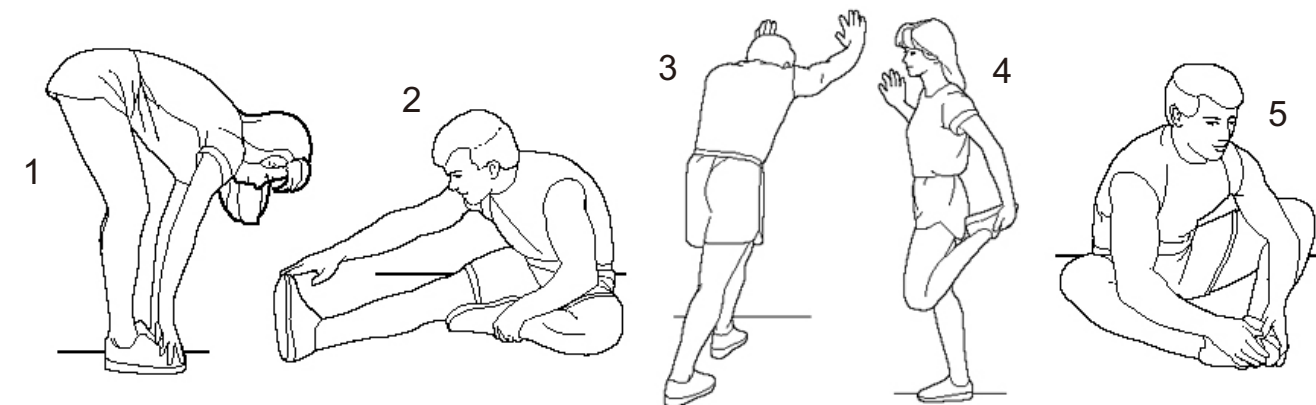
Anna itsellesi 5 minuutin rentoutuminen jokaisen treenikerran jälkeen. Venyttele myös käytettyjä lihasryhmiä. Näin vältät lihasten jäykistymisen ja pidät ne joustavampina.

Ruokailu

Pidä huolta ruoansulatuksestasi ja älä syö mitään vähintään 1 tuntia ennen liikuntasuoritusta ja puoli tuntia tämän jälkeen. Vältä liiallisen veden juomista, joka voi rasittaa sydäntä ja munuaisia.

Venyttely

On tärkeää venytellä ennen jokaista treeniä, riippumasta siitä kuinka intensiivinen treenistä on tulossa. Venyttely on helpompaa, kun lihakset ovat lämpimiä. Lämmitele juoksemalla 5-10 minuuttia, pysähdy ja venyttele alla olevien ohjeiden mukaisesti 5 kertaa 10 sekunnin ajan tai pidempään. Venyttele myös treenin jälkeen.



1. Eteen taivutus

Jousta polvilla, taivuta keho eteenpäin/ alaspäin ja rentouta selkä ja hartiat. Kurkota käsillä kohti varpaita. Pidä asento 10-15 sekuntia, jonka jälkeen rentoudu. Toista 3 kertaa. (kuva 1)

2. Takareiden venytys

Istu ohuen alustan päällä ja suorista jalka. Vie toinen jalka lähelle ojennetun jalan sisäpuolta. Kurkota käsillä kohti ojennetun jalan varpaita. Pidä asento 10-15 sekuntia, jonka jälkeen rentoudu. Toista 3 kertaa. (kuva 2)

3. Pohje ja takareisi

Nojaa seinää molemmin käsin. Ota toisella jalalla askel taaksepäin. Suorista taaempi jalka ja pidä kantapää lattiassa, nojaa seinään. Pidä asento 10-15 sekuntia, jonka jälkeen rentoudu. Toista 3 kertaa. (kuva 3)

4. Etüreisi

Pidä tasapaino, nojaamalla vasemmalla kädellä seinää vasten. Tartu oikeaan nilkkaan oikealla kädellä ja vedä varovasti kantapäätä pakaraa kohti, kunnes tunnet venytyksen etureidessäsi. Pidä asento 10-15 sekuntia, jonka jälkeen rentoudu. Toista 3 kertaa. (kuva 4)

5. Lonkankoukistaja & sisäreisi

Istu jalkapohjat vastakkain ja taivuta polvet ulospäin. Tartu molempiin jalkoihin käsillä ja vedä itseäsi kohden. Pidä asento 10-15 sekuntia, jonka jälkeen rentoudu. Toista 3 kertaa. (kuva 5)

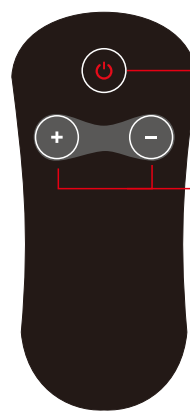
7. Käyttöohje

Näin käytät juoksumattoa

1. Kytke virta päälle ja tarkista että laite toimii normaalisti.

2. Tarkista että juoksumatto on vakaa ja toimii normaalisti, ennen jokaista treeniä. On ehdottomasti kiellettyä käynnistää juoksumatto seisoessasi juoksuhihnan päällä. Sinun tulee seistä sivureunojen päällä ja pitää kiinni kaukosäätimestä ennen laitteen käynnistystä. Tämän jälkeen voit aloittaa treenisi.

Pidä kaukosäätimen virtakytkin pohjassa, kun käynnistät laitteen. Juoksumatto käynnistyy 3 sekunnin kuluttua 1.0 km tuntivauhtiin. Paina "+" painiketta lisätäksesi laitteen vauhtia 2.5-3.5 km tuntivauhtiin (sinulle sopivaan vauhtiin). Kävele molemmin jaloin juoksuhihnan päällä, kunnes pikkuhiljaa liikut hihnan kanssa samaa vauhtia.



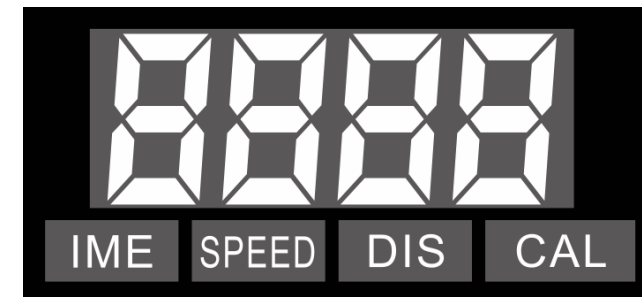
käynnistysnappi

nopeudensäätö

3. Voit lisätä vauhtia muutaman minuutin kuluttua. Paina kaukosäätimen "+" painiketta, lisätäksesi hitaasti vauhtia. Painamalla kaukosäätimen "-" painiketta, hidastat vauhtia.

4. Painamalla uudelleen kaukosäätimen käynnistysnappia,  laite pysähtyy.

Kuvaus näytöstä ja kaukosäätimen painikkeista



Näyttö

1. Näyttö näyttää seuraavat toiminnot:

Aika/ vauhti/ etäisyys/ kalorit:

Näyttö kertoo ajan, vauhdin, etäisyyden ja kalorien kulutuksen 5 sekunnin intervaleissa.

Aika: 00:00-99:59

Vauhti: 1-6.0

Etäisyys: 0.00-99.99

Kalorit: 0.00-999.9

2. Kaukosäätimen painikkeet: käynnistys/sammutus, vauhti +, vauhti-

A. Käynnistys/Sammutus: Pidä painike pohjassa käynnistääksesi moottorin tai paina painiketta hidastaaksesi vauhtia ja sammuttaaksesi laitteen.

B. Painike – hidastaa vauhtia treenin aikana

C. Painike + lisä vauhtia treenin aikana

Käynnistysohjeet

1. Kiinnitä turvalenkki paikalleen näytön alle. Kun käynnistät laitteen, kuuluu ääni, jonka jälkeen manuaalinen tila aktivoituu.
2. Painaessasi "start" painiketta, alkaa näyttö laskemaan alaspäin 3 sekuntia. Jokaisen sekunnin kohdalla kuuluu ääni, joka korostaa laskemista. Tämän jälkeen moottori käynnistyy.
3. Lähtönopeus: 1km/h, paina + tai – säätääksesi vauhtia.
4. Normaalitylissa aika muuttuu, kun vauhti pysyy samana ja on säädettävissä.

Turvalenkin käyttö

Voit halutessasi irrottaa turvalenkin laitteesta. Näyttöön ilmestyy koodi ”E07” ja kuuluu kolme merkkiääntä. Mikäli laite on käynnissä, pysähtyy moottori välittömästi. Laitetta ei voi käynnistää uudelleen, ennen kuin turvalenkki on kiinnitetty paikoilleen.

Virransäästötila

Laitteessa on virransäästötila. Mikäli et ole painanut mitään painiketta 10 minuuttiin, siirtyy laite virransäästötilaan ja näytössä näkyy, että laite on automaattisesti sammutettu. Laitteen aktivoiminen tapahtuu painamalla valinnaista painiketta.

8. Yleiset virheet ja niiden korjaaminen

Jos herää kysymyksiä, ota yhteys jälleenmyyjään tai lähimpään huoltoliikkeeseen.

Kysymys	Todennäköinen syy	Ratkaisu
Laite ei toimi	Ei ole kytketty	Kytke laite
	Virtakytkintä ei ole kytketty päälle	Kytke virtakytkin päälle
	Oikosulku	Tarkista kaukosäätimen signaali
	Sulake on irti	Vaihda sulake
Juoksuhihna pyörii epätasaisesti	Riittämätön voitelu	Voitele silikoniöljyllä
	Liian kireä kiilahihna	Säädä kiilahihnan kireyttä
Juoksuhihna liukuu	Juoksuhihna on liian löysä	Säädä juoksuhihnan kireyttä
	Juoksuhihna on liian kireä	Säädä juoksuhihnan kireyttä

Sähköisen mittarin virheilmoitukset ja toimenpiteet

Kysymys	Todennäköinen syy	Ratkaisu
E01	Huono kommunikaatio	Signaalikaapeli ei ole kytketty. Kytke kaapeli
E02	Vakava sähkövika	Elektroninen ohjaus on vaihdettava
E03	Ei tunnistussignaalia	Tunnistuskaapelia ei ole kytketty kunnolla. Kytke kaapeli
E04	Kaukosäädin tai moottori käyttäytyy epänormaalisti	Ylikuorma. Vaihda kaukosäädin tai moottori
E05	Ylikuormitussuoja	Vaihda kaukosäädin
E06	Virhe järjestelmän omassa ohjauksessa	Järjestelmävirhe. Vaihda kaukosäädin
Epänormaali näyttö	Ulkoinen häiriö	Sammuta laite. Käynnistä laite uudelleen 1 minuutin kuluttua

9. Ylläpito

1.Voitelu

Jonkin ajan kuluttua juoksumaton ollessa käytössä, on sinun voideltava laite erityisellä silikoniöljyllä. Voitelun jälkeen, anna juoksunauhan pyöriä ilman kuormaa. Tämän jälkeen juoksumatto toimii taas normaalisti. Mikäli juoksuhihna ei pyöri suoraan, voit säätä sitä kääntämällä 6 mm jakoavainta puoli kierrosta.

- ★ Jos käytät laitetta 1 h viikossa tai vähemmän
- ★ Jos käytät laitetta vähemmän kuin 3 h/ viikko
- ★ Jos käytät laitetta 3-6 h/ viikko
- ★ Jos käytät laitetta enemmän kuin 6 h/ viikko
- voitele 6 kk välein
- voitele 3 kk välein
- voitele 2 kk välein
- voitele 1 kk välein

Älä käytä liikaa öljyä voiteluun. Muista että voitelu vaikuttaa laitteen käyttöikään.

2. Mistä tiedät, että laite pitää voidella

Nosta juoksuhihnaa jo kosketa sen alapuolta kädelläsi, niin pitkälle kuin pystyt. Jos käteesi tarttuu silikonista (tuntuu kostealta), ei laitetta tarvitse voidella. Jos alapuoli tuntuu kuivalta ja silikonista ei tartu käteesi, tulee sinun voidella laite.

Miten juoksumatto voidellaan:

- Pysäytä laite ja taita se kasaan
- Nosta juoksuhihna rungon alapuolelta, pidä öljykannun suuta mahdollisimman lähellä juoksuhihnan keskiosaa
- Ruiskuta silikonijäljyä juoksuhihnan sisäpuolelle
- Voit käynnistää laitteen matalimmalle nopeudelle (1 km/h) ja polkea jalalla juoksuhihnaa eri kohdista, jotta öljy levittyy tasaisesti. Öljy on levittynyt tasaisesti joka puolelle juoksuhihnaa, muutaman minuutin kuluttua



3. Säädä juoksumaton kireyttä

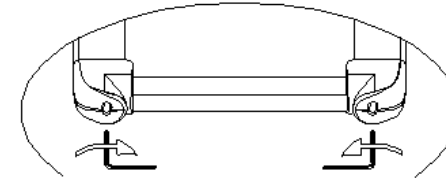
Kaikkien juoksumattojen kireyttä tulee säätää. Tämä tehdään jo ennen toimitusta mutta laite pitää säätää myös asennuksen jälkeen. Jonkin ajan käytön jälkeen juoksuhihna voi löystyä. Huomaat tämän esimerkiksi, jos juoksumaton liike pätkee tai matto liukastelee. Säädä juoksumaton ruuveja vasemmalla ja oikealla puolella samanaikaisesti, kääntämällä niitä puoli kierrosta myötäpäivään. Juoksumaton jalat voivat liikkua, mikäli juoksuhihna on löystynyt liikaa. Juoksuhihnaa ei saa kiristää liikaa. Liian kireä juoksuhihna voi vaurioittaa juoksuhihnaa tai teloja. Tämä voi myös johtaa moottorin ylikuumentumiseen.

4. Juoksuhihnan suoristaminen

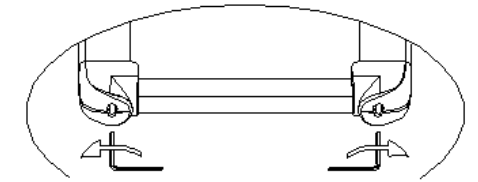
Kaikkien juoksumattojen hihnaa tulee joskus suoristaa. Tämä tehdään jo ennen toimitusta mutta laite pitää säätää myös asennuksen jälkeen. Jonkin ajan käytön jälkeen juoksuhihna voi alkaa pyörimään vinoon. Tämä voi johtua seuraavista asioista:

1. Runko ei ole vaakatasossa
2. Käyttäjä ei juokse keskellä laitetta
3. Käyttäjä astuu matolle epätasaisesti

Anna hihnan pyöriä ilman kuormaa muutama minuutti voitelun jälkeen, niin juoksumatto toimii taas normaalisti. Mikäli Juoksuhihna on vinossa, voit kiristää sitä kääntämällä 6 mm jakoavainta puoli kierrosta myötäpäivään.



Käännä vasen ruuvi myötäpäivään tai oikea ruuvi vastapäivään, jos hihna viettää vasemmalle.



Käännä oikea ruuvi myötäpäivään tai vasen ruuvi vastapäivään, jos hihna viettää oikealle.

Valmistajan takuu ei kata juoksuhihnan poikkeavuutta. Tätä pitäisi pääasiassa ylläpitää käyttöoppaan huollon mukaisesti. Mikäli juoksuhihna pyörii vinoon, voi tämä aiheuttaa vakavia vaurioita laitteelle. Vika on havaittava ja korjattava hyvissä ajoin.

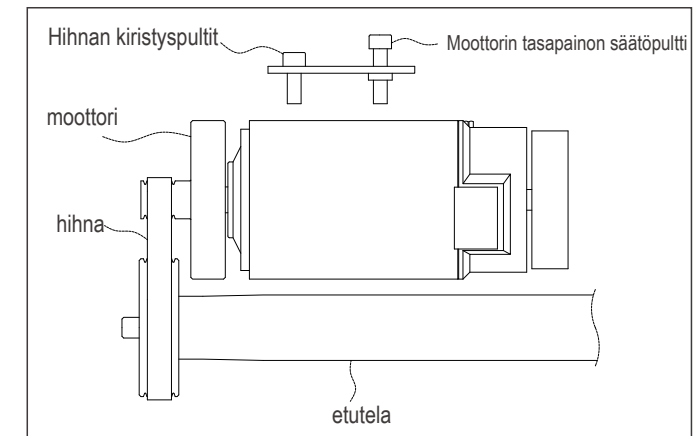
5. Moottorin kiilahihnan säätö (katso oikea kuva)

Moottorin kiilahihna on säädetty jo ennen toimitusta mutta pitää säätää myös asennuksen jälkeen. Kiilahihna voidaan säätää uudelleen jonkun ajan käytön jälkeen. Käyttäjä on velvollinen tekemään tämän, kun kiilahihna on alkanut liukastumaan virheasentoon.

Näin säädät moottorin kiilahihnan:

1. Säädä niin, että moottori sijoittuu yhdensuuntaisesti. Tämä hoituu kääntämällä ruuvia noin 1,5 cm myötäpäivään jakoavaimella.
2. Kiristä kiilahihnan kiristyspultteja myötäpäivään puoli kierrosta.

HUOM: Puhdista kiilahihna ja hihnapyörän ura säännöllisesti.



10. Huolto ja takuu

Laitteessa on 1 vuoden takuu. Tämä tarkoittaa, että olet käyttänyt laitetta normaali olosuhteissa ja laite ei ole altistunut minkään henkilön aiheuttamille vaurioille. Näissä tapauksissa juoksumatto korjataan tai sinulle lähetetään takuuaikana varaosia veloituksetta. Tarkempaa tietoa asiasta löytyy takuusetelistä.

Tärkeää tietoa

Takuuseteli tulee tuotteen toimituksen mukana. Tämä tulee täyttää jälleenmyyjän toimesta. Takuuaikana lähetetään varaosia veloituksetta. Emme vastaa väärin asennetusta tai väärinkäytetystä laitteesta tai sen tarvitsemista varaosista. Tämän lisäksi takuu ei koske laitteita, jotka on huollettu henkilön toimesta, joka ei ole valtuutettu tätä tekemään. Asiakkaana olet vastuussa tämän tyyppisistä ylläpitokuluista. Käyttäjältä tulee löytyä kuitti ostosta ja todisteet suoritetuista valtuutetuista huolloista. Takuu raukeaa, jos kuittia ei löydy. Tuote on tarkoitettu ainoastaan kotikäyttöön. Emme vastaa ongelmista, jotka ilmenevät julkisessa käytössä. Ole yhteydessä jälleenmyyjään tai asiakaspalveluumme, jos tarvitset apua huolto tai takuu asioissa.